

Strung Out

Description : 32 comptes, 4 murs, intermédiaire
Chorégraphe : Lawrence Allen & Angela Helmsing
Musique: Because of You (Radio Edit); Ne-Yo; (Single)

- 1-8 WALK RIGHT, LEFT, ANCHOR STEP, ½ LEFT TURN, ½ LEFT TURN, ¼ LEFT SHUFFLE TURN**
1-2 Marche PD devant, PG devant
3&4 Ball PG croiser derrière PD, PG sur place, PD poser derrière
5-6 ½ tout à gauche PG devant, ½ tour à gauche PD derrière,
7&8 ¼ tour à gauche PG à gauche, PD à côté du PG, PG à Gauche
- 9-16 CROSS-ROCK-STEP, CROSS-ROCK-STEP, PUSH HIPS RIGHT, LEFT, RIGHT, ¼ TURN RIGHT**
1&2 Croiser PD devant le pied G, revenir PDC sur PG, PD à droite
3&4 Croiser PG devant le pied D, revenir PDC sur PD, PG à gauche
5-6 pousser la Hanche à Droite, puis à Gauche
7-8 puis à Droite, faire ¼ tour à Droite pousser la hanche vers l'arrière
- 17-24 WALK RIGHT, LEFT, ½ CHASE, TURN ½ RIGHT TURN, ½ RIGHT TURN, LEFT SHUFFLE FORWARD**
1-2 Marche PD, PG
3&4 PD devant, ½ tour G, PD devant
5-6 ½ à droite PG derrière, ½ à tour à droite PD devant
7&8 PG devant, PD rejoint PG, PG devant
- 25-32 RIGHT ROCK-RECOVER-SWEEP, RIGHT SAILOR ¼ LEFT TURN, ½ LEFT TURN, ½ LEFT TURN, ½ LEFT SHUFFLE TURN**
1-2 PD devant, revenir PDC sur PG avec rond de jambe PD vers arrière
3&4 Poser PD croiser derrière PG, PG à Gauche à côté du PD, ¼ tour à Gauche PD derrière PG
5-6 ½ tour à gauche PG devant, ½ tour à gauche PD derrière
7&8 ¼ tour à gauche PG à gauche, PD à côté du PG, ¼ tour à gauche PG devant

Tag : fin du 4ème mur (12h)

WALK RIGHT, LEFT, ANCHOR STEP, ½ LEFT TURN, ½ LEFT TURN, LEFT COASTER BACK

- 1-2 Marche PD devant, PG devant
3&4 Ball PG croiser derrière PD, PG sur place, PD poser derrière
5-6 ½ tout à gauche PG devant, ½ tour à gauche PD derrière,
7&8 PG derrière, poser PD à côté du PG, PG devant