

# DON'T MAKE ME SUFFER



2 murs - 96 comptes - Avancé - Valse

Chorégraphe : xJose Miguel Belloque Vane (NL), Sebastiaan Holtland (NL),

Roy Verdonk, (NL) - Août 2015

Musique: « Suffer » de Charlie Puth - 88 bpm - 3 mn 33

Source : <http://www.copperknob.co.uk>

Traduction : M.Th. Georget

Introduction: 24 comptes (commencer sur les paroles)

|       |  |  |
|-------|--|---|
| 1-6   | <u>SWAYS L - R</u>   |   |
| 1 à 6 | Sway à G : Pousser la Hanche G à G (sur 3 comptes 1-2-3) - Sway à D : Pousser la Hanche D à D (sur 3 comptes 4-5-6)          | [12h00]   |
| 7-12  | <u>1/4 L - STEP - 1/2 L - BACK - BACK - R BIG STEP BACK - DRAG - HOLD (2X)</u>   |   |
| 1-2-3 | 1/4T à G et Pas PG avant (1) - 1/2T à G et Pas PD arrière (2) - Pas PG arrière (3)   | [3h00]  |
| 4-5-6 | Grand Pas PD arrière (4) - Drag PG vers PD (sur 2 comptes 5-6)   |   |
| 13-18 | <u>BACK ROCK - RECOVER - HOLD</u>  |   |
| 1 à 6 | Pas PG arrière (sur 3 comptes 1-2-3) - Revenir appui PD avant (sur 3 comptes 4-5-6)  |   |
| 19-24 | <u>FULL TURN L (TRAVELLING FWD) - CHECK FWD - HOLD 2X</u>  |   |
| 1-2-3 | Pas PG avant - Full Turn avant vers G : Pas PG avant (1) - 1/2T à G et Pas PD arrière (2) - 1/2T à G et Pas PG avant (3)     | [3h00]  |
| 4-5-6 | Pas PD avant (sur 3 comptes 4-5-6)   |   |
| 25-30 | <u>REPLACE - SWEEP R - SAILOR R</u>  |   |
| 1-2-3 | Revenir sur PG (légèrement arrière) et Sweep PD d'avant vers arrière (sur 3 comptes 1-2-3)                                   |   |
| 4-5-6 | Sailor PD : Pas PD derrière PG (4) - Pas PG à G (5) - Pas PD à D (6)   |   |
| 31-36 | <u>REPLACE - SWEEP R - BEHIND - SIDE - CROSS</u>   |   |
| 1 à 6 | Pas PG légèrement derrière PD et Sweep PD d'avant vers arrière (sur 3 comptes 1-2-3)   |   |
| 4-5-6 | Behind Side Cross PD vers G : Pas PD derrière PG (4) - Pas PG à G (5) - Croiser PD devant PG (6)                             |   |
| 37-42 | <u>SWAYS L - R</u>   |   |
| 1 à 6 | Sway à G : Pousser la Hanche G à G (sur 3 comptes 1-2-3) - Sway à D : Pousser la Hanche D à D (sur 3 comptes 4-5-6)          |   |
| 43-48 | <u>TWINKLE 1/2 TURN L - TWINKLE 5/8 TURN R</u>   |   |
| 1-2-3 | Twinkle PG et 1/2T à G : Croiser PG devant PD (1) - 1/4T à G et Pas PD arrière (2) - 1/4T à G et Pas PG à G (3)              | [9h00]  |
| 4-5-6 | Twinkle PD et 5/8T à D : Croiser PD devant PG (1) - 1/4T à D et Pas PG arrière (2) - 3/8T à D et Pas PD à D en diagonale (3) | [4h30]  |
| 49-54 | <u>CHECK FWD - HOLD (2X) - BACK (3X)</u>   |   |
| 1 à 6 | Pas PG devant en diagonale (sur 3 comptes 1-2-3) - 3 Petits Pas courus arrière PD (4) - PG (5) - PD (6)                      |   |
| 55-60 | <u>1/2 L - 1/2 L - BACK L - BACK R - 1/2 TURN L - STEP FORWARD R</u>   |   |
| 1-2-3 | 1/2T à G et Pas PG avant (10h30) (1) - 1/2T à G et Pas PD arrière (4h30) (2) - Pas PG arrière (3)                            |   |
| 4-5-6 | Pas PD arrière (4) - 1/2T à G et Pas PG avant (10h30) (5) - Pas PD avant (6)   | [10h30]   |
| 61-66 | <u>CHECK FWD - HOLD (2X) - RECOVER HOLD (2X)</u>   |   |
| 1 à 6 | Pas PG avant (sur 3 comptes 1-2-3) - Revenir appui PD arrière (sur 3 comptes 4-5-6)  |   |
| 67-72 | <u>STEP - SWEEP 3/8 TURN L - CROSS SAILOR STEP R (TRAVELLING FWD)</u>  |   |
| 1-2-3 | Pas PG avant et Sweep PD d'arrière vers avant en faisant 3/8T à G (sur 3 comptes 1-2-3)                                      | [6h00]  |
| 4-5-6 | Sailor Step PD en avant : Croiser PD devant PG (5) - Pas PG à G (6) - Pas PD devant (6) déplacement avant                    |   |
| 73-78 | <u>STEP - SWEEP 3/8 TURN R - CROSS SAILOR STEP R</u>   |   |
| 1-2-3 | Pas PG avant et Sweep PD d'arrière vers avant (sur 3 comptes 1-2-3)  |   |
| 4-5-6 | Cross Sailor PD et 3/8T à D : Croiser PD devant PG (4) - 3/8T à D et Pas PG à G (5) - Pas PD à D (6)                         | [10h30]   |
| 79-84 | <u>STEP - HOLD (2X) - TOUCH (2X)</u>   |   |
| 1 à 6 | Pas PG avant (sur 3 comptes 1-2-3) - Toucher PD à côté PG (4) - Hold (5-6)   |   |
| 85-90 | <u>TWINKLE BACK R - TWINKLE BACK L (ON DIAGONAL)</u>   |   |
| 1-2-3 | Twinkle arrière PD : Croiser PD derrière PG (1) - Pas PG à G (2) - 1/4T D et Pas PD à D (3)                                  | [7h30]  |
| 4-5-6 | Twinkle arrière PG : Croiser PG derrière PD (4) - Pas PD à D (5) - 1/4T G et Pas PG à G (6)                                  | [10h30]   |
| 91-96 | <u>BACK R - 1/2 TURN L - HOLD - 7/8 PLATFORM TURN L</u>  |   |
| 1-2-3 | Pas PD arrière (1) - Faire 1/2T à G sur PD (2-3)   | [4h30]  |
| 4-5-6 | Pas PG avant (4) - Pas PD à côté PG (5) - 7/8T à G sur PD, fini appui PD (6)   | [6h00]  |