



« *SHAPE OF YOU Easy* »

Niveau : Débutant -32 Temps –4 Murs – No tag, No restart – 1 final

Chorégraphe : Christiane FAVILLIER (France) Janvier 2017

Musique : “Shape of You” by Ed Sheeran -

Intro musicale 16Temps

1 à 8–STEP SIDE, TOGETHER – CHASSE R – BACK STEPS – L COASTER STEP

- 1 2 Poser PD à droite, ramener PG près du PD
3&4 Poser PD à droite, ramener PG près du PD, poser PD à droite
5 6 Reculer PG, reculer PD
7&8 Reculer PG, ramener PD près du PG, avancer PG

9 à 16 – R STEP FWD, ¼ TURN L – CROSS SHUFFLE – L ROCK SIDE – BEHIND SIDE CROSS

- 1 2 Avancer PD et pivoter d'1/4 de tour à gauche (9H00)
3&4 Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
5 6 Poser PG à gauche (avec PDC) et revenir sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

17 à 24 –POINT SIDE R, TOGETHER, HEEL L FWD – L TRIPLE BACK – MAMBO BACK – L ROCK SIDE SYNCOPE -

- 1&2 Pointe PD à droite, ramener PD près du PG, talon PG devant,
3&4 Reculer PG, ramener PD près du PG, reculer PG
5&6 Poser PD derrière (avec PDC) et revenir sur PD et poser PD devant
7&8 Poser G à gauche (avec PDC) et revenir sur PD

25 à 32 –STEP SIDE, TOGETHER & R STEP SIDE, TOGETHER & STEP FWD – L STEP SIDE TOGETHER & L BACK STEP

- 1 2 Poser PD à droite, ramener PG près du PD
3&4 Poser PD à droite, ramener PG près du PD, avancer PD
5 6 Poser PG à gauche, ramener PD près du PG
7&8 Poser PG à gauche, ramener PD près du PG, reculer PG

FINAL : il se passe à 3H vous êtes sur le 32ème temps “recule PG”, pour finir dans cette position pivoter sur les deux talons et sur ¼ de tour à gauche afin de vous retrouver à 12H !

Smile for Me!

Christiane.favillier@hotmail.com

LEGENDE :

PD : Pied droit

PG : Pied gauche

PDC : Poids du corps

FWD abréviation de FORWARD qui veut dire devant.