



FRIBOURG
Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11
E mail: info@stompin-feet.ch

And Get It On

Difficulté: Intermédiaire
Type: 4 murs, 32 counts,
Chorégraphie: Daniel Trepas (NL) & Jose Miquel Belloque Vane (NL) mars 2015
Musique: Marvin Gaye par Charlie Puth ft. Meghan Trainor
Intro : 32 temps depuis le temps fort (approx. 25 secs),

Side, Together, 1/8 Turn Right Step Forward, Cha Cha Right Forward, Syncopated Half Diamond

- 1-3 Pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pivoter 1/8 de tour à droite et pas gauche devant
4&5 Pas droit devant, lock le pied gauche derrière le pied droit, pas droit devant (1 :30)
6&7 Pas gauche devant, pivoter 1/8 de tour à gauche et pas droit à droite, pivoter 1/8 de tour à gauche et pas gauche derrière (10 :30)
8&1 Pas droit derrière, pivoter 1/8 de tour à gauche et pas gauche à gauche, pivoter 1/8 de tour à gauche et pas droit devant (7 :30)

Step Forward, 1/2 Turn Left, Cha Cha Back, Rockstep, Cha Cha Forward

- 2-3 Pas gauche devant, pivoter 1/2 tour à gauche et pas droit derrière (1 :30)
4&5 Pas gauche derrière, lock le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière (1 :30)
6-7 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche (1 :30)
8&1 Pas droit devant, lock le pied gauche derrière le pied droit, pas droit devant (1 :30)

Hold, Extended Cha Forward, Ball Lock, Unwind 7/8 Turn Right, Side, Touch, Hold

- 2&3&4 Pause, lock le pied gauche derrière le pied droit, pas droit devant, lock le pied gauche derrière le pied droit, pas droit devant
&5-6 Pas gauche devant, lock le pied droit derrière le pied gauche, dérouler 7/8 de tour à droite (le poids termine sur le pied gauche) (12 :00)
&7-8 Pas droit à droite, toucher le pied gauche près du pied droit, pause (12 :00)

1/4 Turn Left, Flick, Step Forward, Spiral Turn Left, Step Forward, 1/4 Turn Left, Side, 1/8 Turn Left, Together, Hold, 3x Heel Bounces And 1/8 Turn Left

- 1 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche devant et flick le pied droit derrière (9 :00)
2-3 Pas droit devant, sur le pied droit un tour complet à gauche (spiral turn) (9 :00)
4&5 Pas gauche devant, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit à droite, pivoter 1/8 de tour à gauche et pas gauche près du pied droit (4 :30)
6-7&8 Pause, bounce les deux talons trois fois en faisant 1/8 de tour à gauche (3 :00)