



STITCHES

Chorégraphe : Amy Glass (sept 2015)

Danse en Ligne , Niveau Improver, 32 comptes, 4 murs

Musique : « Stitches » de Shawn Mendes

Début de la danse sur le temps fort, après environ 30 secondes

* Step Back, Kick x2, Rock Back, Recover, Toe, Heel

- 1-2 Pas PD en arrière – Kick PG légèrement devant (en faisant des snap pour le style)
- 3-4 Pas PG en arrière – Kick PD légèrement devant (en faisant des snap pour le style)
- 5-6 Rock arrière PD – Revenir appui PG
- 7-8 Poser pointe PD à côté PG avec genou D in (appui PG et talon G in), poser talon D dans la diagonale D jambe D tendue (appui PG et talon G out)

*Cross, Cross-Point, Step, Hold, Ball Step, Cross-Rock, Recover

- 1-2 Croiser PD par-dessus G – Pointer PG à G
- 3-4 Pointer PG dans diagonale D – Pas PG à G
- 5&6 Pause – (&) assembler PD à côté G (appui sur PD) – Pas PG à G
- 7-8 Rock step PD croisé devant G – Revenir appui PG

Restart : ici au mur 9, face à 12h00 reprendre au début (fin de la section instrumentale).

* $\frac{1}{4}$ R, Scuff, Step Pivot $\frac{1}{2}$ R, Step, Sweep, Step, Sweep

- 1-2 Faire $\frac{1}{4}$ tour à D avec PD devant – Scuff PG (3 :00)
- 3-4 Pas en avant PG – Faire $\frac{1}{2}$ tour à D (9 :00)
- 5-6 Pas en avant PG – Sweep PD d'arrière en avant
- 7-8 Pas en avant PD – Sweep PG d'arrière en avant

*Cross, Back, Side, Cross, Back, Side, Swivel

- 1-2-3 Croiser PG devant PD – Pas PD en arrière – Pas PG à G
- 4-5-6 Croiser PD devant PG – Pas PG en arrière – Pas PD à D
- 7-8 Tourner talon PG à G et pointe PD à D- Revenir au centre

www.natlinedance.fr

